



Les 108 mouvements - 3ème partie : le ciel

Serrer et remporter le tigre à la montagne
 Tirer, presser, appuyer
 Simple fouet en diagonale
 3 fois séparer la crinière du cheval sauvage
 Parer, tirer, presser, appuyer
 Simple fouet
 La fille de jade tisse la navette aux 4 coins de l'horizon
 Attraper la queue de l'oiseau
 Parer, tirer, presser, appuyer
 Simple fouet
 Agiter les mains comme des nuages
 Simple fouet
 Le serpent qui rampe
 Le coq d'or sur une patte et change de patte
 3 fois reculer repousser le singe
 Vol en diagonale
 Élever les mains
 La grue blanche déploie ses ailes
 Un pas effleurer le genou
 L'aiguille perce au fond de la mer
 Déployer l'éventail
 Se retourner le serpent blanc darde sa langue
 Coup de poing circulaire, un pas coup de poing direct
 Simple fouet
 Agiter les mains comme des nuages
 Simple fouet
 Caresser l'encolure du cheval
 La main qui perce
 Se retourner, coup de pied à la lune
 Coup de poing bas et long
 Double parer, tirer, presser, appuyer
 Simple fouet
 Le serpent qui rampe
 Un pas vers les 7 étoiles
 Reculer chevaucher le tigre
 Tournoyer
 Balayer le lotus
 Bander l'arc
 Coup de poing circulaire un pas coup de poing direct
 Croiser les bras
 Fermeture du Taiji

